

## Se désabonner des mails publicitaires indésirables

Vous avez certainement déjà reçu des mails de type publicitaire vous proposant des réductions exceptionnelles sur des nuits d'hôtel, des techniques pour payer moins d'impôts ... Ces pourriels (comprenez courriers électroniques pourris) ou « spam » peuvent rapidement saturer votre boîte mail. Voici la procédure à suivre pour ne plus en recevoir.

### 1. Cherchez dans le mail le lien pour vous désabonner

En cherchant dans le corps du mail, vous devriez trouver un lien pour vous désabonner (« se désabonner », « se désinscrire », « pour ne plus recevoir nos offres, cliquez ici », etc.).

Souvent, ce lien se trouve tout en bas du mail, écrit en tout petit au milieu des mentions légales. Quand vous avez trouvé ce lien, cliquez dessus.

**Exemple**

Si vous ne visualisez pas ce mail correctement, [consultez-le en ligne](#)  
[Voir la version en ligne](#)

**assurland.com** N°1 DE L'ASSURANCE EN FRANCE

JUSQU'À **30%** d'économies sur votre formule d'assurance

**Haut du mail**

AUTO SANTÉ MOTO HABITATION VIE ANIMAUX

**Bas du mail**

**Cliquez ici !** → [Se désabonner](#) Signaler comme spam

2. Vous allez être redirigés sur une page internet.

**Inscrivez votre mail dans la case prévue puis cliquez sur « me désabonner », « me désinscrire », etc.**

3. Pour éviter ce type de messages, éviter d'utiliser votre mail pour tout et n'importe quoi sur internet, ou bien **créez-vous une boîte mail spéciale**

« **pourriels** » en plus de votre boîte mail personnelle. Cette boîte « pourriel » sera réservée aux inscriptions sur des sites internet (vente en ligne, achat de titres de transport, etc.) et vous garderez votre mail personnel pour vos amis ou votre famille.

Exemple : [marie.dupont@orange.fr](mailto:marie.dupont@orange.fr) pour les amis et [marie.pourriel@orange.fr](mailto:marie.pourriel@orange.fr) pour tout le reste.

**DÉSABONNEMENT DE CHASSEAUXENVIES**

Merci de confirmer votre désabonnement en cliquant sur "Me désabonner".

Email

**Me désabonner**